

Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Ansprechpartner in der Schule

jede Lehrerin/ jeder Lehrer des Vertrauens	Grund- und Mittelschule Fischach-Langenneufnach Mühlstr. 15, 86850 Fischach, Tel. 08236-958955-0
die Jugendsozialarbeiterin die Jugendarbeiterin	Frau Karolina Högg (MS) Frau Belgard Hivita (GS) Tel. 08236-959060

Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems

die Beratungslehrkraft	Frau Stephanie Mayer Tel. 08236- 958955-35
die Schulpsychologin	Frau Anna Hüttenberger Tel. 08236-958955-31
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstr.4 86150 Augsburg E-Mail: sbschw@as-netz.de Tel. 0821 509160

Außerschulische Beratungsstellen

Hilfe und Beratung für Familien Familienstation Fischach Augsburger Str. 2a, 86850 Fischach	Frau Kirsten Strobel, Tel.: 08236/9589549, mobil: 0175/1867047
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung , Gartenstr. 4, 86152 Augsburg Außenstellen in Diedorf und Dinkelscherben	Tel.: 0821/4554100
Evangelische Beratungsstelle für Eltern, Paare, Kinder- und Jugendliche und Einzelpersonen , Oberbürgermeister-Dreifuß-Straße 1, 86153 Augsburg,	Tel.: 0821/59776-0
Amt für Jugend und Familie (Jugendamt) Volkhartstraße 4-6, 86150 Augsburg	Tel.: 0821/3102-3921
Allgemeine Sozial- und Lebensberatung Caritas Augsburg , Depotstr. 5, 86199 Augsburg,	Tel.: 0821/57048-0
Beratung bei psychischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen Sozialpsychiatrischer Dienst Augsburg-Land , Weidenhartstr. 31, 86830 Schwabmünchen, Außenstelle Zusmarshausen: Augsburger Str. 38,	Tel.: 08232/9664-0 Tel.: 08291/85943-51

Ärztliche und psychotherapeutische Hilfsangebote

Josefinum Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg	Ambulanz: Tel.: 0821 2412-435, -436 24 Stunden Notfallambulanz: Tel.: 0821 24120 kjp-augsburg@josefinum.de
Krisendienst für psychiatrische Notfälle (bayernweit)	Tel.: 0800-6553000
Staatliches Gesundheitsamt Landratsamt Augsburg Prinzregentenplatz 4, 86150 Augsburg	Tel.: 0821 31022-2101 oder -2108
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	<p>Siehe „Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie in und um Augsburg Infoblatt für Eltern und Lehrkräfte“</p> <p>KVB-Terminservicestelle Facharzt (inkl. Haus- und Kinderärzte): Tel.: 116117 www.kvb.de</p> <p>KVB- Terminservicestelle Psychotherapie (Terminvermittlung für psychotherapeutische Erstgespräche): Tel.: 116117 www.kvb.de</p> <p>KVB-Koordinationsstelle Psychotherapie (Psychotherapeutenvermittlung hilft dabei, geeignete Psychotherapeuten zu finden) Tel.: 09 21 / 8 80 99 – 4 04 10</p>

Telefon- bzw. Online-Beratung

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche (anonym und kostenlos)	Tel.: 116 111 oder online im Chat https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/#/
Nummer gegen Kummer für Eltern (anonym und kostenlos)	Tel.: 0800 1110550
Nummer gegen Kummer Helpline Ukraine Telefonische Beratung auf Ukrainisch und Russisch für Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige (anonym und kostenlos)	Tel.: 0800 500 225 0
Telefonseelsorge Augsburg	Tel.: 0800 111 0 111

(anonym und kostenlos, rund um die Uhr erreichbar)	Tel.: 0800 111 0 222
Online-Telefonseelsorge/ Chatberatung	https://online.telefonseelsorge.de/
PUSULA – türkischsprachiges Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (anonym)	Tel.: 0821 4550044
SMENA – russischsprachiges Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (anonym)	Tel.: 0821 4508000
Online- Beratungsangebote	Für Jugendliche: https://jugend.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html Für Eltern: https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html

Stand: Oktober 2023