

Badminton



Prüfung nur erlaubt, wenn vorherige Sichtung durch einen L mit U-Befähigung für Badminton sattgefunden hat z.B. Hr. Müller

A) Komplexübung

⇒ kurz – kurz – lang

a) hoher Aufschlag – Drop – Netzdrop – Unterhandclear – Drop usw.

⇒ Kriterien:

a) differenzierte Ausführung der Schlagarten

b) flüssiges Zustandekommen und Anhalten der Komplexübung über mehrere Ballwechsel

c) Antizipationsverhalten

d) Laufbereitschaft, -arbeit

B) Demonstration eines hohen Aufschlages

⇒ Kriterien:

a) Aufschlag von der Netzlinie in das diagonale Feld gegenüber

b) Treffpunkt des Balles unterhalb der Taille

c) Zielpunkt im hinteren Bereich des Feldes (Zielbereich markieren)

d) Hohe Flugkurve

e) 10 Versuche ins diagonale Zielfeld (z.B. auf Matte)

Note 1	Note 2	Note 3	Note 4	Note 5	Note 6
10-9 Treffer	7-8 Treffer	5-6 Treffer	3-4 Treffer	1-2 Treffer	0 Treffer

C) Spiel am Netz

⇒ gegenseitiger Netzdrop von der Aufschlaglinie aus

⇒ Kriterien

a) Antizipation

b) Ballgefühl

c) Wechsel Vorhand/ Rückhand

d) Möglichst hoher Treffpunkt

D) Spiel: Einzel

⇒ Kriterien

a) Spieltaktik (kein Federball, sondern Ausspielen des Gegners)

b) Stetige Rückkehr in die zentrale Position

c) Laufarbeit

d) Ansätze einer Schlagtechnik (Überkopf, Unterhand, Schlägerhaltung usw.)

Anmerkung: Der Zuspielpartner muss entweder ein (sehr) guter Mitschüler oder der Lehrer sein!

Die **Badmintonnote**: Ergebnis aus Techniknoten und Spielnote.

(Techniknote (Kommanote) + Spielnote) : 2 = Gesamtnote