

## Leichtathletik

Die Leistungsabnahme in der Leichtathletik setzt sich aus einem **Dreikampf** zusammen. Alle Disziplinen werden auf Leistung bewertet!

Der Dreikampf setzt sich wie folgt zusammen:

- ⇒ 100m Sprint **oder** Ausdauerleistung (♂1000m; ♀800m)
- ⇒ Weitsprung (nur im Ausnahmefall Hochsprung → Ss im Verein)
- ⇒ wahlweise Wurf oder Kugel

### Ausdauerleistung

Für die Ausdauerleistung wird eine Distanz ab 800 (weiblich)/1000 (männlich) Meter angeboten (siehe Punktelisten).

### Bewertung

Die einzelnen Leistungen werden nach der aktuellen Punkteliste der Bundesjugendspiele bewertet.

Aus der Summe der Einzelleistungen wird die Gesamtpunktzahl ermittelt und mittels der folgenden Tabelle die Gesamtnote für die Individualsportart Leichtathletik berechnet.

Beispiel:

Pkt. 100m Sprint+ Pkt. Weitwurf (200g) + Pkt. 1000m-Lauf = **Gesamtpunktzahl**

### Leichtathletik Bewertung

#### Mädchen

Note	6	5	4	3	2	1
15 Jahre	bis 856	ab 857	ab 1156	ab 1463	ab 1727	ab 2057
16 Jahre	bis 878	ab 879	ab 1178	ab 1485	ab 1749	ab 2079
17 Jahre	bis 891	ab 892	ab 1191	ab 1498	ab 1762	ab 2092
18 Jahre u. älter	bis 911	ab 912	ab 1211	ab 1518	ab 1782	ab 2112

#### Jungen

Punkte	6	5	4	3	2	1
15 Jahre	bis 1457	ab 1458	ab 1781	ab 2122	ab 2448	ab 2783
16 Jahre	bis 1650	ab 1651	ab 1911	ab 2265	ab 2600	ab 2952
17 Jahre	bis 1763	ab 1764	ab 2016	ab 2351	ab 2677	ab 3024
18 Jahre u. älter	bis 1871	ab 1872	ab 2116	ab 2459	ab 2798	ab 3140

Diese Tabellen wurden in Anlehnung an die Empfehlungen des Bayerischen Kultusministeriums von 1999 entwickelt und auf die aktuellen Bewertungslisten der Bundesjugendspiele angepasst. Pro Jahrgangsstufe wurde die zu erreichende Punktzahl um 2% angehoben.

**Punktelisten - Mädchen**

<b>100 m</b>	22,2 22,1 <b>22,0</b> 21,9 21,8 21,7 21,6 21,5 21,4 21,3 21,2 21,1 <b>21,0</b> 20,9 20,8 20,7 20,6 20,5 20,4 20,3 20,2 20,1 <b>20,0</b> 19,9 19,8 4 10 16 22 29 35 41 48 55 61 68 75 <b>82</b> 88 95 102 110 117 124 131 139 146 154 161 169
	19,7 19,6 19,5 19,4 19,3 19,2 19,1 <b>19,0</b> 18,9 18,8 18,7 18,6 18,5 18,4 18,3 18,2 18,1 <b>18,0</b> 17,9 17,8 17,7 17,6 17,5 17,4 17,3 177 185 193 201 209 217 225 <b>233</b> 242 250 259 268 277 285 294 304 313 <b>323</b> 332 342 352 362 372 382 392
	17,2 17,1 <b>17,0</b> 16,9 16,8 16,7 16,6 16,5 16,4 16,3 16,2 16,1 <b>16,0</b> 15,9 15,8 15,7 15,6 15,5 15,4 15,3 15,2 15,1 <b>15,0</b> 14,9 14,8 402 413 <b>423</b> 434 445 456 467 478 490 501 513 525 <b>537</b> 549 561 573 586 599 611 625 638 651 665 679 693
	14,7 14,6 14,5 14,4 14,3 14,2 14,1 <b>14,0</b> 13,9 13,8 13,7 13,6 13,5 13,4 13,3 13,2 13,1 <b>13,0</b> 12,9 12,8 12,7 12,6 12,5 12,4 12,3 707 721 736 750 765 780 796 <b>804</b> 820 836 852 869 885 902 919 937 955 <b>973</b> 991 1009 1028 1047 1067 1086 1107
	12,2 12,1 <b>12,0</b> 11,9 11,8 11,7 11,6 11,5 11,4 11,3 11,2 11,1 <b>11,0</b> 10,9 10,8 10,7 1127 1148 <b>1169</b> 1190 1212 1234 1257 1280 1303 1327 1351 1376 <b>1401</b> 1426 1452 1479
<b>800 m</b>	6:00 5:56 5:52 5:48 5:44 5:40 5:36 5:32 5:28 5:24 5:20 5:16 5:12 5:08 5:04 5:00 4:57 4:54 4:51 4:48 4:45 4:42 4:39 4:36 4:33 10 18 26 34 42 51 59 68 77 87 96 106 116 126 137 148 156 165 173 182 191 200 210 219 229
	4:30 4:27 4:24 4:21 4:18 4:15 4:12 4:09 4:06 4:03 4:00 3:58 3:56 3:54 3:52 3:50 3:48 3:46 3:44 3:42 3:40 3:38 3:36 3:34 3:32 239 250 260 271 282 293 305 317 329 341 354 362 371 380 389 399 408 418 427 437 447 458 468 479 490
	3:30 3:28 3:26 3:24 3:22 3:20 3:18 3:16 3:14 3:12 3:10 3:08 3:06 3:04 3:02 3:00 2:59 2:58 2:57 2:56 2:55 2:54 2:53 2:52 2:51 501 512 524 536 548 560 572 585 598 611 625 639 653 667 682 697 705 713 721 728 737 745 753 761 770
	2:50 2:49 2:48 2:47 2:46 2:45 2:44 2:43 2:42 2:41 2:40 2:39 2:38 2:37 2:36 2:35 2:34 2:33 2:32 2:31 2:30 2:29 2:28 2:27 2:26 778 787 795 804 813 822 831 841 850 859 869 879 889 899 909 919 929 940 950 961 972 983 994 1006 1017
	2:25 2:24 2:23 2:22 2:21 2:20 2:19 2:18 2:17 2:16 2:15 2:14 2:13 2:12 2:11 2:10 2:09 2:08 2:07 2:06 2:05 2:04 2:03 2:02 2:01 1029 1041 1053 1065 1077 1090 1103 1115 1129 1142 1155 1169 1183 1197 1211 1226 1241 1255 1271 1286 1302 1318 1334 1351 1367
	2:00 1:59 1:58 1384 1402 1419
<b>Weitsprung</b>	1.15 1.17 1.19 1.21 1.23 1.25 1.27 1.29 1.31 1.33 1.35 1.37 1.39 1.41 1.43 1.45 1.47 1.49 1.51 1.53 1.55 1.57 1.59 1.61 1.63 3 8 13 18 23 28 33 38 43 47 52 57 62 66 71 76 80 85 89 94 98 103 107 112 116
	1.65 1.67 1.69 1.71 1.73 1.75 1.77 1.79 1.81 1.83 1.85 1.87 1.89 1.91 1.93 1.95 1.97 1.99 2.01 2.03 2.05 2.07 2.09 2.11 2.13 120 125 129 133 137 142 146 150 154 158 162 166 171 175 179 183 187 190 194 198 202 206 210 214 218
	2.15 2.17 2.19 2.21 2.23 2.25 2.27 2.29 2.31 2.33 2.35 2.37 2.39 2.41 2.43 2.45 2.47 2.49 2.51 2.53 2.55 2.57 2.59 2.61 2.63 220 225 229 233 236 240 244 247 251 255 258 262 266 269 273 276 280 283 287 290 294 297 302 310 316
	2.65 2.67 2.69 2.71 2.73 2.75 2.77 2.79 2.81 2.83 2.85 2.87 2.89 2.91 2.93 2.95 2.97 2.99 3.01 3.03 3.05 3.07 3.09 3.11 3.13 323 329 336 342 349 355 362 368 375 381 388 394 400 407 413 419 425 432 438 444 450 456 462 469 475
	3.15 3.17 3.19 3.21 3.23 3.25 3.27 3.29 3.31 3.33 3.35 3.37 3.39 3.41 3.43 3.45 3.47 3.49 3.51 3.53 3.55 3.57 3.59 3.61 3.63 481 487 493 499 505 511 517 523 529 534 540 546 552 558 564 569 575 581 587 593 598 604 610 615 621
	3.65 3.67 3.69 3.71 3.73 3.75 3.77 3.79 3.81 3.83 3.85 3.87 3.89 3.91 3.93 3.95 3.97 3.99 4.01 4.03 4.05 4.07 4.09 4.11 4.13 627 632 638 643 649 655 660 666 671 677 682 688 693 698 704 709 715 720 725 731 736 742 747 752 757
	4.15 4.17 4.19 4.21 4.23 4.25 4.27 4.29 4.31 4.33 4.35 4.37 4.39 4.41 4.43 4.45 4.47 4.49 4.51 4.53 4.55 4.57 4.59 4.61 4.63 763 768 773 779 784 789 794 799 805 810 815 820 825 830 835 841 846 851 856 861 866 871 876 881 886
	4.65 4.67 4.69 4.71 4.73 4.75 4.77 4.79 4.81 4.83 4.85 4.87 4.89 4.91 4.93 4.95 4.97 4.99 5.01 5.03 5.05 5.07 5.09 5.11 5.13 891 896 901 906 911 916 921 926 930 935 940 945 950 955 960 965 969 974 979 984 989 993 998 1003 1008
	5.15 5.17 5.19 5.21 5.23 5.25 5.27 5.29 5.31 5.33 5.35 5.37 5.39 5.41 5.43 5.45 5.47 5.49 5.51 5.53 5.55 5.57 5.59 5.61 5.63 1012 1017 1022 1027 1031 1036 1041 1045 1050 1055 1059 1064 1069 1073 1078 1082 1087 1092 1096 1101 1105 1110 1115 1119 1124
	5.65 5.67 5.69 5.71 5.73 5.75 5.77 5.79 5.81 5.83 5.85 5.87 5.89 5.91 5.93 5.95 5.97 5.99 1128 1133 1137 1142 1146 1151 1155 1160 1164 1169 1173 1177 1182 1186 1191 1195 1200 1204
<b>Hochsprung</b>	0.41 0.42 0.43 0.44 0.45 0.46 0.47 0.48 0.49 0.50 0.51 0.52 0.53 0.54 0.55 0.56 0.57 0.58 0.59 0.60 0.61 0.62 0.63 0.64 0.65 6 12 19 25 31 37 44 50 56 61 67 73 79 85 91 96 101 107 112 118 123 129 134 139 144
	0.66 0.67 0.68 0.69 0.70 0.71 0.72 0.73 0.74 0.75 0.76 0.77 0.78 0.79 0.80 0.81 0.82 0.83 0.84 0.85 0.86 0.87 0.88 0.89 0.90 149 154 160 165 170 175 179 184 189 194 199 204 208 213 218 222 227 231 236 241 245 250 254 259 263
	0.91 0.92 0.93 0.94 0.95 0.96 0.97 0.98 0.99 1.00 1.01 1.02 1.03 1.04 1.05 1.06 1.07 1.08 1.09 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 267 271 276 280 285 289 293 297 308 327 345 364 382 400 417 435 452 468 485 501 517 533 549 564 579
	1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24 1.25 1.26 1.27 1.28 1.29 1.30 1.31 1.32 1.33 1.34 1.35 1.36 1.37 1.38 1.39 1.40 594 609 624 638 653 667 681 695 708 722 735 749 762 775 788 801 814 826 839 851 864 876 888 900 912
	1.41 1.42 1.43 1.44 1.45 1.46 1.47 1.48 1.49 1.50 1.51 1.52 1.53 1.54 1.55 1.56 1.57 1.58 1.59 1.60 1.61 1.62 1.63 1.64 1.65 924 935 947 959 970 982 993 1004 1015 1026 1037 1048 1059 1070 1081 1091 1102 1113 1123 1134 1144 1154 1165 1175 1185
	1.66 1.67 1.68 1.69 1.70 1.71 1.72 1.73 1.74 1.75 1.76 1.77 1.78 1.79 1.80 1.81 1.82 1.83 1195 1205 1215 1225 1235 1245 1254 1264 1274 1283 1293 1302 1312 1321 1331 1340 1349 1359

<b>Ballwurf 200 g</b>	4.0 4.5 5.0 5.5 6.0 6.5 7.0 7.5 8.0 8.5 9.0 9.5 10.0 10.5 11.0 11.5 12.0 12.5 13.0 13.5 14.0 14.5 15.0 15.5 16.0	12 35 58 79 99 118 136 154 171 188 205 220 236 251 265 280 294 308 322 335 348 361 373 386 398
	16.5 17.0 17.5 18.0 18.5 19.0 19.5 20.0 20.5 21.0 21.5 22.0 22.5 23.0 23.5 24.0 24.5 25.0 25.5 26.0 26.5 27.0 27.5 28.0 28.5	410 421 433 444 456 467 478 488 499 510 520 530 541 551 561 571 580 590 600 609 618 628 637 646 655
	29.0 29.5 30.0 30.5 31.0 31.5 32.0 32.5 33.0 33.5 34.0 34.5 35.0 35.5 36.0 36.5 37.0 37.5 38.0 38.5 39.0 39.5 40.0 40.5 41.0	664 673 682 690 699 708 716 725 733 742 750 758 766 774 782 790 798 806 814 822 829 837 845 852 860
	41.5 42.0 42.5 43.0 43.5 44.0 44.5 45.0 45.5 46.0 46.5 47.0 47.5 48.0 48.5 49.0 49.5 50.0 50.5 51.0 51.5 52.0 52.5 53.0 53.5	867 875 882 889 897 904 911 918 926 933 940 947 954 961 968 975 981 988 995 1002 1009 1015 1022 1028 1035
	54.0 54.5 55.0 55.5 56.0 56.5 57.0 57.5 58.0 58.5 59.0 59.5 60.0 60.5 61.0 61.5 62.0 62.5	1042 1048 1055 1061 1068 1074 1080 1087 1093 1099 1106 1112 1118 1124 1130 1137 1143 1149
<b>Kugel</b>	1.30 1.40 1.50 1.60 1.70 1.80 1.90 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 2.70 2.80 2.90 3.00 3.10 3.20 3.30 3.40 3.50 3.60 3.70	19 38 56 73 90 106 122 137 152 167 181 195 209 222 235 248 261 274 286 298 311 323 334 346 357
	3.80 3.90 4.00 4.10 4.20 4.30 4.40 4.50 4.60 4.70 4.80 4.90 5.00 5.10 5.20 5.30 5.40 5.50 5.60 5.70 5.80 5.90 6.00 6.10 6.20	368 379 390 400 411 421 432 442 452 462 472 481 491 501 510 520 529 538 547 556 565 574 583 592 600
	6.30 6.40 6.50 6.60 6.70 6.80 6.90 7.00 7.10 7.20 7.30 7.40 7.50 7.60 7.70 7.80 7.90 8.00 8.10 8.20 8.30 8.40 8.50 8.60 8.70	609 617 626 634 643 651 659 667 675 683 691 699 707 715 723 730 738 746 753 761 768 776 783 791 798
	8.80 8.90 9.00 9.10 9.20 9.30 9.40 9.50 9.60 9.70 9.80 9.90 10.00 10.10 10.20 10.30 10.40 10.50 10.60 10.70 10.80 10.90 11.00 11.10 11.20	805 812 819 827 834 841 848 855 862 869 876 882 889 896 903 910 916 923 929 936 943 949 956 962 969
	11.30 11.40 11.50 11.60 11.70 11.80 11.90 12.00 12.10 12.20 12.30 12.40 12.50 12.60 12.70 12.80 12.90 13.00 13.10 13.20 13.30 13.40 13.50 13.60 13.70	975 981 988 994 1000 1007 1013 1019 1025 1031 1038 1044 1050 1056 1062 1068 1074 1080 1086 1092 1098 1104 1109 1115 1121
	13.80 13.90 14.00 14.10 14.20 14.30 14.40 14.50 14.60 14.70 14.80 14.90 15.00 15.10 15.20 15.30 15.40 15.50 15.60 15.70 15.80 15.90 16.00 16.10 16.20	1127 1133 1138 1144 1150 1156 1161 1167 1172 1178 1184 1189 1195 1200 1206 1211 1217 1222 1228 1233 1239 1244 1249 1255 1260
	16.30 16.40 16.50 16.60 16.70 16.80 16.90 17.00 17.10 17.20 17.30 17.40 17.50 17.60 17.70 17.80 17.90 18.00	1265 1271 1276 1281 1287 1292 1297 1302 1308 1313 1318 1323 1328 1333 1339 1344 1349 1354

Für Mädchen gilt: Wurf (200g) oder Stoß (4 kg)

### Punktelisten - Jungen

<b>100 m</b>	22.9 22.8 22.7 22.6 22.5 22.4 22.3 22.2 22.1 22.0 21.9 21.8 21.7 21.6 21.5 21.4 21.3 21.2 21.1 21.0 20.9 20.8 20.7 20.6 20.5	11 16 22 28 33 39 45 51 57 63 69 75 82 88 94 100 107 113 120 127 133 140 147 154 161
	20.4 20.3 20.2 20.1 20.0 19.9 19.8 19.7 19.6 19.5 19.4 19.3 19.2 19.1 19.0 18.9 18.8 18.7 18.6 18.5 18.4 18.3 18.2 18.1 18.0	168 175 182 189 197 204 212 219 227 234 242 250 258 266 274 282 291 299 307 316 325 333 342 351 360
	17.9 17.8 17.7 17.6 17.5 17.4 17.3 17.2 17.1 17.0 16.9 16.8 16.7 16.6 16.5 16.4 16.3 16.2 16.1 16.0 15.9 15.8 15.7 15.6 15.5	369 378 388 397 407 416 426 436 446 456 466 477 487 498 509 520 531 542 553 564 576 588 600 612 624
	15.4 15.3 15.2 15.1 15.0 14.9 14.8 14.7 14.6 14.5 14.4 14.3 14.2 14.1 14.0 13.9 13.8 13.7 13.6 13.5 13.4 13.3 13.2 13.1 13.0	636 649 662 675 688 701 714 728 742 756 770 784 798 813 828 843 858 874 890 906 922 939 956 973 990
	12.9 12.8 12.7 12.6 12.5 12.4 12.3 12.2 12.1 12.0 11.9 11.8 11.7 11.6 11.5 11.4 11.3 11.2 11.1 11.0 10.9 10.8 10.7 10.6 10.5	1008 1026 1044 1063 1082 1101 1120 1140 1160 1180 1201 1222 1244 1265 1287 1310 1333 1356 1380 1404 1429 1454 1480 1506 1532
	10.4 10.3 10.2 10.1 10.0	1559 1587 1615 1644 1673
<b>1000 m</b>	6:28 6:25 6:22 6:19 6:16 6:13 6:10 6:07 6:04 6:01 5:58 5:55 5:53 5:51 5:49 5:47 5:45 5:43 5:41 5:39 5:37 5:35 5:33 5:31 5:29	10 18 27 35 43 52 61 69 78 88 97 106 113 119 126 132 139 146 153 159 166 174 181 188 195
	5:27 5:25 5:23 5:21 5:19 5:17 5:15 5:13 5:11 5:09 5:07 5:05 5:03 5:01 4:59 4:57 4:55 4:53 4:51 4:49 4:47 4:45 4:43 4:41 4:39	203 210 218 226 233 241 249 257 266 274 282 291 300 308 317 326 335 345 354 364 373 383 393 403 413
	4:37 4:35 4:33 4:31 4:29 4:27 4:25 4:23 4:22 4:21 4:20 4:19 4:18 4:17 4:16 4:15 4:14 4:13 4:12 4:11 4:10 4:09 4:08 4:07 4:06	424 434 445 456 466 478 489 500 506 512 518 524 530 536 542 548 554 561 567 573 580 586 592 599 605
	4:05 4:04 4:03 4:02 4:01 4:00 3:59 3:58 3:57 3:56 3:55 3:54 3:53 3:52 3:51 3:50 3:49 3:48 3:47 3:46 3:45 3:44 3:43 3:42 3:41	610 615 621 626 632 637 643 648 654 659 665 671 677 683 689 695 701 707 713 719 725 732 738 744 751
	3:40 3:39 3:38 3:37 3:36 3:35 3:34 3:33 3:32 3:31 3:30 3:29 3:28 3:27 3:26 3:25 3:24 3:23 3:22 3:21 3:20 3:19 3:18 3:17 3:16	757 764 771 777 784 791 798 805 812 819 826 834 841 848 856 863 871 878 886 894 902 910 918 926 934
	3:15 3:14 3:13 3:12 3:11 3:10 3:09 3:08 3:07 3:06 3:05 3:04 3:03 3:02 3:01 3:00 2:59 2:58 2:57 2:56 2:55 2:54 2:53 2:52 2:51	943 951 960 968 977 986 994 1003 1012 1022 1031 1040 1050 1059 1069 1079 1088 1098 1108 1119 1129 1139 1150 1161 1172
	2:50 2:49 2:48 2:47 2:46 2:45 2:44 2:43 2:42 2:41 2:40 2:39 2:38 2:37 2:36 2:35 2:34 2:33 2:32 2:31 2:30 2:29 2:28 2:27 2:26	1182 1194 1205 1216 1228 1239 1251 1263 1275 1287 1299 1312 1324 1337 1350 1363 1377 1390 1404 1418 1432 1446 1460 1475 1490
	2:25 2:24 2:23	1505 1520 1536

Weitsprung	1,19 1,21 1,23 1,25 1,27 1,29 1,31 1,33 1,35 1,37 1,39 1,41 1,43 1,45 1,47 1,49 1,51 1,53 1,55 1,57 1,59 1,61 1,63 1,65 1,67
	5 10 15 20 24 29 34 38 43 47 52 56 60 65 69 74 78 82 86 91 95 99 103 107 111
	1,69 1,71 1,73 1,75 1,77 1,79 1,81 1,83 1,85 1,87 1,89 1,91 1,93 1,95 1,97 1,99 2,01 2,03 2,05 2,07 2,09 2,11 2,13 2,15 2,17
	115 119 123 127 131 135 139 143 147 151 155 158 162 166 170 174 177 181 185 188 192 196 199 205 210
	2,19 2,21 2,23 2,25 2,27 2,29 2,31 2,33 2,35 2,37 2,39 2,41 2,43 2,45 2,47 2,49 2,51 2,53 2,55 2,57 2,59 2,61 2,63 2,65 2,67
	215 221 226 232 237 242 247 253 258 263 268 273 279 284 289 294 299 304 309 314 319 324 329 334 339
	2,69 2,71 2,73 2,75 2,77 2,79 2,81 2,83 2,85 2,87 2,89 2,91 2,93 2,95 2,97 2,99 3,01 3,03 3,05 3,07 3,09 3,11 3,13 3,15 3,17
	344 348 353 358 363 368 373 377 382 387 392 396 401 408 414 420 427 433 439 445 451 458 464 470 476
	3,19 3,21 3,23 3,25 3,27 3,29 3,31 3,33 3,35 3,37 3,39 3,41 3,43 3,45 3,47 3,49 3,51 3,53 3,55 3,57 3,59 3,61 3,63 3,65 3,67
	482 488 494 500 506 512 518 524 530 536 542 548 554 560 566 571 577 583 589 595 600 603 609 614 620
	3,69 3,71 3,73 3,75 3,77 3,79 3,81 3,83 3,85 3,87 3,89 3,91 3,93 3,95 3,97 3,99 4,01 4,03 4,05 4,07 4,09 4,11 4,13 4,15 4,17
	626 632 637 643 649 654 660 666 671 677 682 688 693 699 704 710 716 721 727 732 737 743 748 754 759
	4,19 4,21 4,23 4,25 4,27 4,29 4,31 4,33 4,35 4,37 4,39 4,41 4,43 4,45 4,47 4,49 4,51 4,53 4,55 4,57 4,59 4,61 4,63 4,65 4,67
	764 769 775 780 785 791 796 801 806 812 817 822 828 833 838 843 848 854 859 864 869 874 879 884 889
	4,69 4,71 4,73 4,75 4,77 4,79 4,81 4,83 4,85 4,87 4,89 4,91 4,93 4,95 4,97 4,99 5,01 5,03 5,05 5,07 5,09 5,11 5,13 5,15 5,17
894 899 904 909 914 919 924 929 934 939 944 949 954 959 963 968 973 978 983 988 993 998 1003 1008 1013	
5,19 5,21 5,23 5,25 5,27 5,29 5,31 5,33 5,35 5,37 5,39 5,41 5,43 5,45 5,47 5,49 5,51 5,53 5,55 5,57 5,59 5,61 5,63 5,65 5,67	
1018 1023 1027 1032 1037 1041 1046 1051 1056 1060 1065 1070 1075 1079 1084 1089 1093 1098 1099 1103 1107 1112 1117 1121 1126 1130	
5,69 5,71 5,73 5,75 5,77 5,79 5,81 5,83 5,85 5,87 5,89 5,91 5,93 5,95 5,97 5,99 6,01 6,03	
1135 1139 1144 1148 1153 1157 1162 1166 1171 1175 1180 1184 1188 1193 1197 1202 1206 1211	

Hochsprung	0,42 0,43 0,44 0,45 0,46 0,47 0,48 0,49 0,50 0,51 0,52 0,53 0,54 0,55 0,56 0,57 0,58 0,59 0,60 0,61 0,62 0,63 0,64 0,65 0,66
	7 14 21 28 34 41 48 54 61 67 73 80 86 92 98 104 110 116 122 128 134 139 145 151 156
	0,67 0,68 0,69 0,70 0,71 0,72 0,73 0,74 0,75 0,76 0,77 0,78 0,79 0,80 0,81 0,82 0,83 0,84 0,85 0,86 0,87 0,88 0,89 0,90 0,91
	162 167 173 178 184 190 195 200 210 219 229 238 248 257 266 275 285 294 303 312 321 330 339 347 356
	0,92 0,93 0,94 0,95 0,96 0,97 0,98 0,99 1,00 1,01 1,02 1,03 1,04 1,05 1,06 1,07 1,08 1,09 1,10 1,11 1,12 1,13 1,14 1,15 1,16
	365 374 382 391 399 410 422 434 446 459 471 483 495 507 519 530 542 554 565 577 589 601 612 624 635
	1,17 1,18 1,19 1,20 1,21 1,22 1,23 1,24 1,25 1,26 1,27 1,28 1,29 1,30 1,31 1,32 1,33 1,34 1,35 1,36 1,37 1,38 1,39 1,40 1,41
	645 656 668 679 690 701 713 724 735 746 756 767 778 789 799 810 820 831 842 852 863 873 883 893 903
	1,42 1,43 1,44 1,45 1,46 1,47 1,48 1,49 1,50 1,51 1,52 1,53 1,54 1,55 1,56 1,57 1,58 1,59 1,60 1,61 1,62 1,63 1,64 1,65 1,66
	914 924 934 944 954 964 974 984 994 1004 1014 1024 1034 1044 1053 1063 1073 1083 1093 1102 1112 1121 1131 1140 1150
	1,67 1,68 1,69 1,70 1,71 1,72 1,73 1,74 1,75 1,76 1,77 1,78 1,79 1,80 1,81 1,82 1,83 1,84
	1160 1169 1178 1188 1197 1207 1216 1225 1234 1243 1252 1262 1271 1280 1289 1298 1307 1316

Ballwurf 200 g	5,0 5,5 6,0 6,5 7,0 7,5 8,0 8,5 9,0 9,5 10,0 10,5 11,0 11,5 12,0 12,5 13,0 13,5 14,0 14,5 15,0 15,5 16,0 16,5 17,0
	13 31 49 67 83 99 115 130 144 159 172 186 199 212 224 237 249 261 272 284 295 306 317 327 338
	17,5 18,0 18,5 19,0 19,5 20,0 20,5 21,0 21,5 22,0 22,5 23,0 23,5 24,0 24,5 25,0 25,5 26,0 26,5 27,0 27,5 28,0 28,5 29,0 29,5
	348 359 369 379 388 398 408 417 427 436 445 454 463 472 480 489 498 506 515 523 531 539 548 556 564
	30,0 30,5 31,0 31,5 32,0 32,5 33,0 33,5 34,0 34,5 35,0 35,5 36,0 36,5 37,0 37,5 38,0 38,5 39,0 39,5 40,0 40,5 41,0 41,5 42,0
	571 579 587 595 602 610 618 625 632 640 647 654 662 669 676 683 690 697 704 711 718 724 731 738 744
	42,5 43,0 43,5 44,0 44,5 45,0 45,5 46,0 46,5 47,0 47,5 48,0 48,5 49,0 49,5 50,0 50,5 51,0 51,5 52,0 52,5 53,0 53,5 54,0 54,5
	751 758 764 771 777 784 790 796 803 809 815 822 828 834 840 846 852 858 864 870 876 882 888 894 900
	55,0 55,5 56,0 56,5 57,0 57,5 58,0 58,5 59,0 59,5 60,0 60,5 61,0 61,5 62,0 62,5 63,0 63,5 64,0 64,5 65,0 65,5 66,0 66,5 67,0
	906 912 917 923 929 934 940 946 951 957 963 968 974 979 985 990 996 1001 1006 1012 1017 1022 1028 1033 1038
	67,5 68,0 68,5 69,0 69,5 70,0 70,5 71,0 71,5 72,0 72,5 73,0 73,5 74,0 74,5 75,0 75,5 76,0
	1044 1049 1054 1059 1064 1070 1075 1080 1085 1090 1095 1100 1105 1110 1115 1120 1125 1130

Kugel	1,00 1,10 1,20 1,30 1,40 1,50 1,60 1,70 1,80 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30 3,40
	61 84 105 126 146 165 183 201 219 236 252 268 284 299 315 329 344 358 372 386 399 412 425 438 451
	3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,40 4,50 4,60 4,70 4,80 4,90 5,00 5,10 5,20 5,30 5,40 5,50 5,60 5,70 5,80 5,90
	463 475 488 499 511 523 534 546 557 568 579 590 600 611 622 632 642 652 662 672 682 692 702 711 721
	6,00 6,10 6,20 6,30 6,40 6,50 6,60 6,70 6,80 6,90 7,00 7,10 7,20 7,30 7,40 7,50 7,60 7,70 7,80 7,90 8,00 8,10 8,20 8,30 8,40
	730 740 749 758 767 776 785 795 804 813 822 830 839 848 856 864 872 881 889 897 906 914 922 930 938
	8,50 8,60 8,70 8,80 8,90 9,00 9,10 9,20 9,30 9,40 9,50 9,60 9,70 9,80 9,90 10,00 10,10 10,20 10,30 10,40 10,50 10,60 10,70 10,80 10,90
	946 953 962 970 977 985 993 1000 1008 1015 1023 1030 1038 1045 1053 1060 1068 1075 1083 1090 1097 1104 1111 1118 1125
	11,00 11,10 11,20 11,30 11,40 11,50 11,60 11,70 11,80 11,90 12,00 12,10 12,20 12,30 12,40 12,50 12,60 12,70 12,80 12,90 13,00 13,10 13,20 13,30 13,40
	1132 1139 1145 1152 1159 1166 1172 1179 1186 1192 1199 1206 1212 1219 1226 1232 1239 1245 1252 1258 1265 1271 1278 1284 1290
	13,50 13,60 13,70 13,80 13,90 14,00 14,10 14,20 14,30 14,40 14,50 14,60 14,70 14,80 14,90 15,00 15,10 15,20 15,30 15,40 15,50 15,60 15,70 15,80 15,90
	1296 1302 1309 1316 1322 1328 1334 1340 1346 1353 1359 1365 1371 1377 1383 1389 1395 1401 1406 1412 1418 1424 1430 1436 1442
	16,00 16,10 16,20 16,30 16,40 16,50 16,60 16,70 16,80 16,90 17,00 17,10 17,20 17,30 17,40 17,50 17,60 17,70 17,80 17,90 18,00 18,10 18,20 18,30 18,40
	1447 1453 1459 1464 1470 1476 1481 1487 1493 1499 1504 1510 1515 1521 1526 1532 1538 1543 1549 1554 1560 1565 1570 1576 1581
	18,50 18,60 18,70
1587 1592 1597	

Für Jungen gilt: Wurf (200g) oder Stoß (15 Jahre: 4 kg; 16/17 Jahre: 5 kg, 18 Jahre: 6,25kg)